



KCI Menuplan 2012

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche 1	2.1./30.1./27.2./26.3./23.4./21.5./18.6.				
Menü	Teigwaren an Tomatensauce	Pouletgeschnetzeltes mit Reis	Pizza	Hörnli mit Hackfleisch	Fischstäbli Salzkartoffeln
Vegetarisch	Teigwaren an Tomatensauce	Quorngeschnetzeltes mit Reis	Veggie Pizza	Hörnli mit Käse	Quornstäbli Salzkartoffeln
Gemüse	Fenchel	Karotten	Gemischte Gemüsedips	Apfelmus	Erbsli und Rüebl
Salat	Grüner Salat	Gurken/Tomaten Salat	Maissalat	Gurken/Tomaten Salat	Grüner Salat
Woche 2	9.1./6.2./5.3./2.4./30.4./28.5./25.6.				
Menü	Chäschüechli	Teigwaren mit Pestosauce	Schnitzel Polenta	Riz Casimir	Fischschnitzel Kartoffelstock
Vegetarisch	Chäschüechli	Teigwaren mit Pestosauce	Veggie Schnitzel Polenta	Riz Casimir	Tofuwürfeli Kartoffelstock
Gemüse	Grüne Bohnen	Blumenkohl	Gemischte Gemüsedips	Karotten	Broccoli
Salat	Gemischter Salat	Grüner Salat	Gemischter Salat	Maissalat	Grüner Salat
Woche 3	16.1./13.2./12.3./9.4./7.5./4.6.				
Menü	Wienerli und Brot	Carnarolireis	Meatballs	Kartoffelgratin	Teigwaren mit Thunfisch
Vegetarisch	Quornwürstli und Brot	Carnarolireis	«Veggieballs»	Kartoffelgratin	Teigwaren
Gemüse	Salzkartoffeln	Erbsen	Zuchetti	Blumenkohl	Fenchel
Salat	Grüner Salat	Maissalat	Grüner Salat	Gurken/Tomaten Salat	Grüner Salat
Woche 4	23.1./20.2./19.3./16.4./14.5./11.6.				
Menü	Risotto Milanese	Röschi und Geschnetzeltes	Pastetli mit Brätchügeli	Spaghetti Carbonara	Fischnuggets Spätzli
Vegetarisch	Risotto Milanese	Veggie Schnitzel und Röschi	Pastetli mit Pilzrahmsauce	Spaghetti Carbonara (ohne Schinken)	Veggie Nuggets Spätzli
Gemüse	Zuchetti	Broccoli	Erbsli und Rüebl	Blumenkohl	Gemischte Gemüsedips
Salat	Gurken/Tomaten Salat	Gemischter Salat	Grüner Salat	Gemischter Salat	Grüner Salat